



Webinar Worksheet

Dato _____

Min snack: _____

De grunde jeg fandt størst genkendelse i:
(Prioriter dem gerne bagefter)

De vigtigste handlemuligheder:

Den første ændring jeg vil fokusere på:

Spørgsmål der dukker op undervejs:

Det gjorde "Beginners mind" øvelsen ved mig:



Andre noter:

Worksheet til webinar: Ud af sukkertrang og snakkecravings.

August 2017

Af: Malene Dollerup

Web: <http://overskudslivet.dk/>

Kontakt: malene@overskudslivet.dk

