



SLIP SABOTØREN
MORE LOVE
FOR ME!

Derfor værdsætter jeg min krop

Dato: _____

Skriv en liste (fortsæt gerne i flere dage) over alle de ting, du er glad for at din krop kan gøre for dig:

(Fx. Jeg kan nyde smagen af min mad, jeg kan kramme mit barn, mine ben bærer mig hver dag)